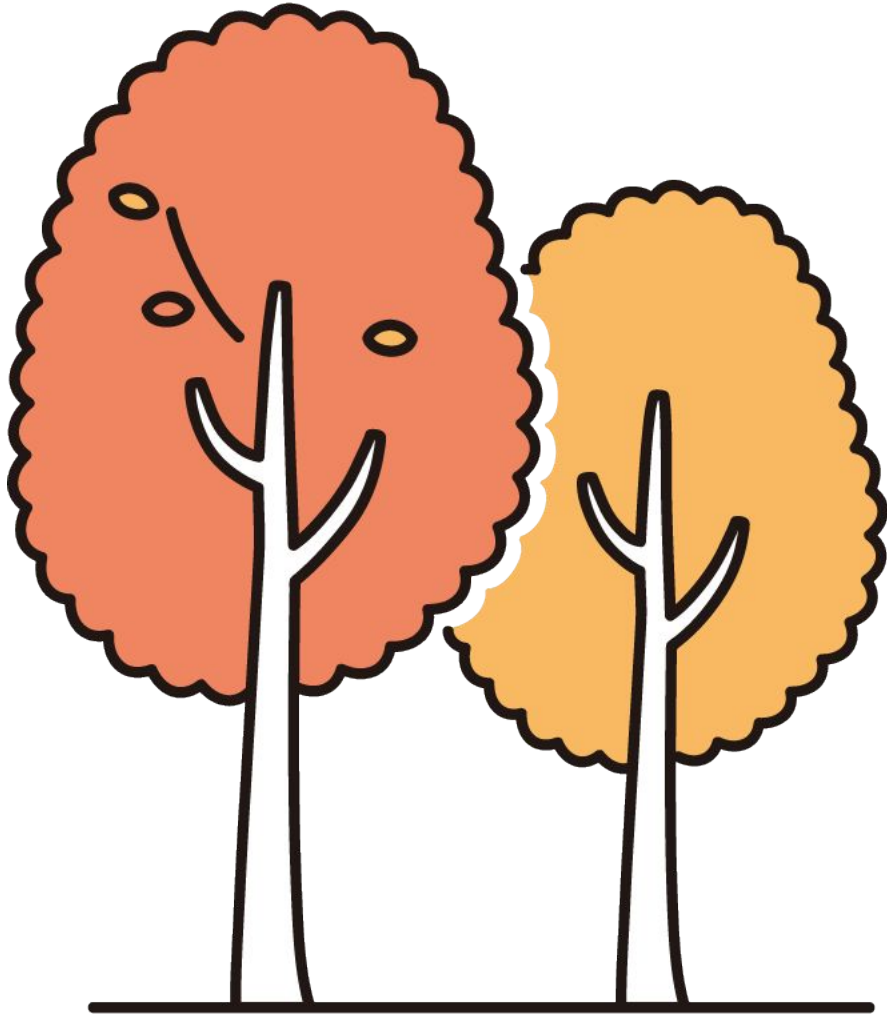




秋のご褒美

紅葉の観光名所



- ゆったりとした空間に
- 森林の中に
- 季節を感じられる
- 気持ちいい風と共に

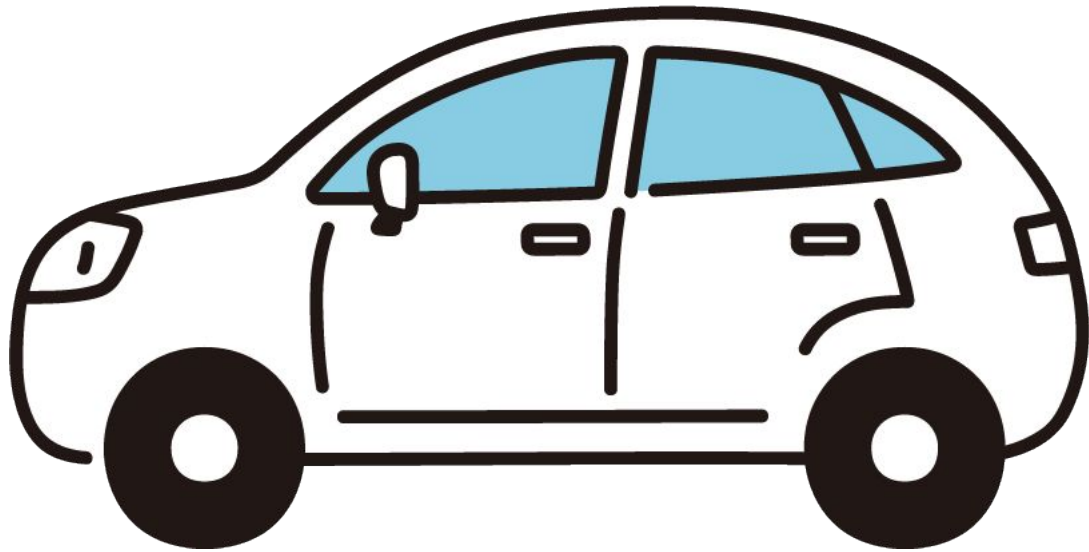
紅葉の観光名所

	紅葉場所(都道府県) 見ごろ時期	料金 (一般 手帳割引)	見学時間	オススメコメント
①	明治神宮外苑 東京都新宿区霞ヶ丘町・港区北青山 TEL:03-3401-0312 見頃の時期: 11月中旬～12月上旬	入苑自由(施設利用の場合は有料)	施設により異なる	青山通りから聖徳記念絵画館に向かって続く約300mのいちよう並木は必見。黄金色に染まったいちようが作り出す幻想的なトンネルは、東京都心の秋の風物詩といえます。
②	香嵐溪 愛知県豊田市足助町飯盛 TEL:0565-62-1272 見頃の時期: 11月中旬～下旬	無料(駐車場は有料)	散策自由	香嵐溪の紅葉は自然と歴史が調和した美しい景色。写真よりも実際に歩いて体感するのが一番です。

紅葉の観光名所

③	蔦七沼 青森県十和田市奥瀬 TEL:0176-24-3006 見頃の時期:10月中旬～下旬	無料 (紅葉の期間中は渋滞 対策・環境保全協力 金が必要な時間帯あ り)	散策自由 (紅葉の期間中は 事前予約が必要 な時間帯あり)	蔦七沼は紅葉と湖面のリフレクションが美 しい隠れた絶景スポット。静かな水面に映 る紅葉はまるで絵画のようです。
④	御船山楽園 佐賀県武雄市武雄町大字武雄 4100 TEL:0954-23-3131 見頃の時期:11月中旬～下旬	秋シーズン:大人600 円 小人300円	8～17時 (季節・イベント期 間に変更あり)	紅葉シーズンの御船山楽園はまるで別世 界。ライトアップされた水面に映る紅葉は 幻想的で一度は見たい絶景です。
⑤	石鎚山 愛媛県西条市・上浮穴郡久万高 原町 TEL:0897-56-2605 見頃の時期:10月上旬～11月上 旬	無料 (ロープウェイ往復:大 人2200円、小人1100 円)	散策自由 (ロープウェイは季 節により異なる、 要問合せ)	西日本最高峰・石鎚山の紅葉はスケール が違う! 山全体が秋色に染まる姿は圧巻 です。

秋のドライブ



- 風を感じる
- ちょっと遠出
- 流れる風景とともに

秋のドライブ

①	ドライブコース(都道府県) 住所	料金 (一般 手帳割引)	オススメコメント
②	知床峠 北海道目梨郡羅臼町湯ノ沢町 TEL:0153-87-2126	無料	知床峠は秋がベストシーズン。オホーツク海を望みながら紅葉の山々を走り抜ける爽快感は格別です。
③	土湯峠(磐梯吾妻スカイライン) 福島県福島市土湯温泉町鷲倉山 TEL:024-525-3722	無料	紅葉に染まった山肌と青空のコントラストが鮮やか！土湯峠からの眺望はまさに絶景ドライブです。

秋のドライブ

④	いろは坂 栃木県日光市 TEL:0288-22-1525	無料	48カーブを登りながら楽しむ紅葉はスリルと感動の連続。特に明智平からの眺めは必見です。
⑤	比叡山ドライブウェイ 滋賀県大津市山上町長等山 776-30 TEL:077-529-2216	2430円(普通車・縦走料金) ※通行料金は車種・コースにより異なる	比叡山ドライブウェイの紅葉は絶景！走るたびに変わる琵琶湖と紅葉のコントラストが美しいです。

秋の味覚



- 食欲の秋
- 旬のものを食べる
- 自宅で感じる料理

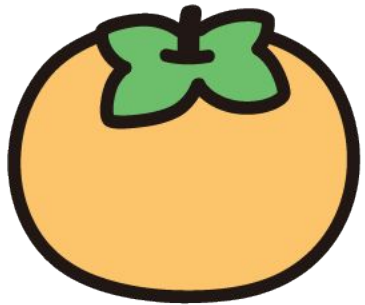
秋の味覚

	タイトル	内容	オススメコメント
①	【東京・秋の味覚】秋の絶品スイーツ・グルメ8選／8 Autumn taste cafe tour(with English subtitles)	・かぼちゃプリン ・カスタードタルト ・モンブラン ・リンゴタルト	「秋の東京をスイーツで旅する贅沢なひととき🍁国内外の人にも東京の“秋味”を伝えられる！映像も綺麗で、甘さと美しさに癒されるカフェ巡り、絶対チェック
②	【簡単】秋にぴったり！さつまいも料理をご紹介します！	・サツマイモご飯 ・さつまいもの煮物 ・肉巻きサツマイモ ・さつまいものスープ	本日はさつまいもの大量消費レシピをご紹介します！秋にぴったりの4品です！ぜひ参考にしてみてください(*^^*)

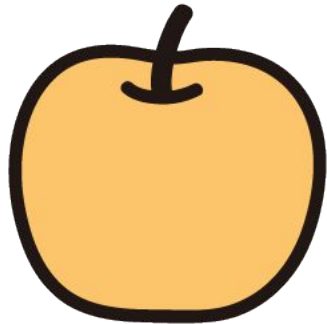
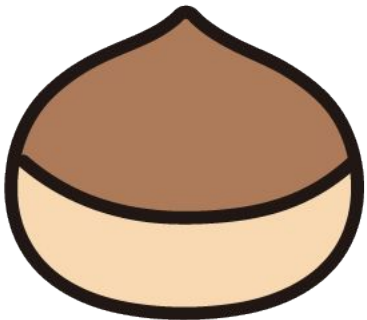
秋の味覚

③	レトロな台所で秋の味覚を楽しむ🍂/私のかぼちゃサラダレシピ🎃【暮らしを楽しむ台所】	・かぼちゃサラダ	ほっくり甘いかぼちゃとクリーミーな味わいが絶妙✨ 秋になると必ず食べたくなる一品です！
④	【秋のおもてなし料理】秋野菜たっぷりおもてなし おつまみ6品/なす/れんこん/しいたけ/さつまいも/きのこ/おつまみ/ヘルシーおつまみ/おうち居酒屋/作り置き/夕ご飯/簡単	・秋ナスとザーサイ ・れんこんの甘辛揚げ ・干し芋のクリームチーズサンド	旬のなす・れんこん・きのこを中心に、和風・洋風・中華、バリエーション豊かなおつまみを6品ご紹介します。
⑤	秋の味覚たっぷり！秋野菜レシピ集	・里芋チーズグラタン ・れんこんナゲット ・かぼちゃのメープルチーズサラダ	「食からはじまる、笑顔のある暮らし。」をコンセプトに、節約、時短、作り置きなど今すぐ活用したくなるアイデア満載のレシピ動画をお届けします。

秋のスイーツ



- 簡単スイーツ
- 期間限定のお菓子
- 手にとりやすい食材



秋のスイーツ

	タイトル	内容	オススメコメント
①	【スーパーの焼き芋で作る】とろける2層のさつまいものバスク🍠🍂	手軽に作れるバスク チーズケーキ	冷やすと濃厚でねっとり。 芋好きには堪らない 秋にぴったりのチーズケーキです🍷🍠
②	【レンジのみ】ダイソーの甘栗で簡単絶品の秋スイーツ作り	ダイソーの甘栗で作れる簡単ケーキ	100均などで手に入る甘栗、寒天を使った栗のチョコレートケーキのレシピです！簡単にレンジで温めて混ぜるだけでぐんぐん食べられる程のケーキが作れます♪

秋のスイーツ

③	【栗か芋か】付度なし！秋のコンビニスイーツランキング【食欲の秋】	コンビニスイーツ	付度なしランキング、今回は秋のコンビニスイーツ編をお届けします。
④	【秋スイーツ】かぼちゃのパウンドケーキとさつまいもパウンドケーキの作り方	かぼちゃパウンドケーキ さつまいもパウンドケーキ	混ぜて焼くだけの簡単レシピぜひ、試してみてください
⑤	かぼちゃの羊羹／レンジで簡単冷た〜い秋スイーツ	レンジを使ったかぼちゃの冷たい秋スイーツ	レンチンしたかぼちゃを寒天で固めて羊羹を作ります