

夏に楽しむ全国プール

～南関東～

プールに出かけて気分をリフレッシュ

※詳しい情報、プール概要、休館日等は
公式サイト等でご確認ください



南関東

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
稲毛海浜公園プール	一般 2,000円/人(税込)	免除 対象者は手帳所有者本人及びその介護者1名といたします。 ・身体障がい者手帳 ・療育手帳 ・精神障がい者保健福祉手帳	人工ビーチ「いなげの浜」を擁する海浜公園の一角にある大型レジャープール。スライダープールや造波プール、流水プールや段々プールなど、多様なプールがそろっています。特に高さ9m、全長80mのスライダーを浮輪に乗って滑り降りるフロートスライダーが人気で、家族で楽しめます。
よみうりランド プールWAI	プール付きワンデーパス 大人 6,400円 公式オンライン価格 6,000円 ※他にも金額が色々あります。確認してください。	「障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、愛の手帳、みどりの手帳、障害者手帳)」をチケット売り場にてご提示ください。ご本人様と中学生以上の健常者の方1名様まで、以下の料金でチケットをご購入いただくことができます。 ・プール付ワンデーパス→200円引き ・プール付アフターパス→200円引き ・プール入場料→100円引き	東京にいながりリゾート気分と夏の遊びを満喫できる、遊園地よみうりランド施設内の夏季限定レジャープールです。目玉は13mの高さから2300Lの水が降り注ぐ、東日本最大級の巨大バケツ！大小5つのスライダーや水鉄砲やミニバケツなど70個を超える水遊びギミックも設置されています。
リフレッシュプラザ柏温水プール	大人 市内在住者 520円 大人 市外在住者 780円 1人1回 各2時間 延長時間 1時間につき 390円	割引あり 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、ミライロD(障害者手帳アプリ)をお持ちのお客様が対象となります。※ご利用の際は障害者手帳、アプリを必ずご提示いただきますようお願いいたします。 ・大人 市内在住者→260円 市外在住者→390円 1人1回 各2時間 延長時間 1時間につき 190円	1年を通して室温・水温の変化がなく、快適・安全に運動ができる温水プールです。 【水深サイド120cm 中央130cm・6コース・スロープ付きの25mプール】 【水深100cm・幅約3m・1周約58mの流水プール】 【水深40cmと60cmの子どもプール】 【ジャグジー】がございます。



南関東

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
柏市船戸市民プール	大人 450円	障害者手帳の提示により、本人と介護者名が無料となります。	夏季のみ利用可能になる屋外プール。流水プールのほか、カラフルな滑り台付きの幼児プールとスライダープールを備えています。
すみだスポーツ健康センター	2時間 一般 440円 1時間延長 一般 220円 2時間以上延長 一般 330円	2時間 心身障害者の方 110円 ※障害者手帳の提示を求めることがあります。 1時間延長 一般 60円 2時間以上延長 一般 110円	東京都墨田区のスポーツ施設。その中にある全天候型室内プールは180度パノラマビューのガラス張りで非常に開放感は抜群！全周90mの流水プールや全長50mを回転しながら滑り降りるウォータースライダーが子供たちに人気です。他に、25mプールや水深60cmの子供用プール、水深30cmの幼児プールが備えられています。
しらこぼと水上公園プール	入場券 大人 1,100円 ※チケットは事前購入 アソビュー！ (WEBチケット)又は全国のセブンイレブン店舗(店頭マルチコピー機)でお買い求めください。	障害者手帳をお持ちのお客様はご本人と介護者1名様まで無料となります。 障害者手帳・療育手帳・精神障害者福祉手帳をお持ちの方が対象 駐車場利用についても無料となります。	埼玉県民の鳥であるシラコバトから名付けられた県営プール。さざ波プールや流水プールなど多彩なプールが全8種類楽しめます。

南関東

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
こどもの国	入園券+プール入場券 一般 大人 1,200円 ※プールを利用する場合も入園券は必要です。	身体障害者手帳・療育手帳・小児慢性特定疾患児手帳・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの方は、本人と付き添い1人の入園料が半額になります。入園券売り場にて手帳など証明できるものをご提示ください。	60周年を迎えたこどもの国！今年の屋外プールには「水上アスレチック」や「ジャイアントスライダー」など巨大なエア遊具が「水の楽園『Aquasys Park』」として登場します！ ※水の楽園『Aquasys Park』は遊具ごとに料金が発生いたします。イベント利用のため、25mプールはアスレチック遊具エリアになるため、遊泳目的での利用が出来なくなります。
多摩市立温水プール アクアブルー多摩	夏期 2時間 620円 夏期以外 1日 620円	障がい者手帳をご提示の方は、料金が半額になります。	オールシーズン利用可能な多摩市の室内温水プール。泳ぎを練習したい人などに最適な50mプールの他、水の流れや波に乗って遊べる流波プールや2種類のスライダーなど、アミューズメントも充実しています。
大田区立萩中公園プール	夏季 高校生以上 360円 温水期 高校生以上 480円 超過料金(30分毎) 110円	区内在住で、障がい者手帳をお持ちの方は障がい者手帳をご提示ください。 2回に1回無料 ※夏季期間は利用不可	屋内外共に3つのプールとウォータースライダーがあり全天候型対応で遊べます。屋外施設にある50mプールで遠泳に挑戦したり、家族で渚プールの滝に打たれたり、流れるプールで浮き具に乗って流されたり、遊び方は様々。ウォータースライダーは2つあるので速さを比べてみてください。



南関東

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
富津公園ジャンボプール	一般 1,190円	障がい者手帳を所持しているかた(付き添いのかた1名含む)は無料です。障がい者手帳をジャンボプール受付で提示してください。	東京湾に突き出した富津岬にある公園内のジャンボプール。3種類あるスライダープールをはじめ、造波プールに流水プール、競泳プール、そしてちびっ子プールと多様なプールが幅広くそろっています。子供から大人まで、存分に水遊びが満喫できるスポットです。
白井市民プール	【市内在住】※市民利用カード又は住所の確認できるものが必要 大人(高校生以上～)450円 【市外在住】 大人(高校生以上～)750円	身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳をお持ちの方は窓口にて提示くださいますと料金の全額を免除いたします。 手帳を保有する者の介助のため現に付き添って利用される場合は障がい者1名につき、1名(18歳以上)も免除となります。	プール内には人気のアドベンチャースライダーがあり、全長91mと62mの2つのスライダーで大いに盛り上がる事ができます。さらに1周150mの流れるプールでは、水泳を楽しみながらリラックスできます。小さな子ども連れの家族には、水深0～40cmの幼児プールも完備されており、安心して利用可能です。
加須はなさき水上公園プール	大人 1,100円 ※窓口でチケットの販売は行っておりません。セブンイレブンおよびアソビューを御利用ください	障がい者手帳などをお持ちの方と介助者名入園料が無料 ※チケットの事前購入も不要です。手帳や証明書を持参して下さい。	全長約200mの渚を持つ、日本最大級のさざなみプールが自慢。また、全周180mの流水プール、水深30cmの幼児用プールがあり、曲線コースと直線コースのあるスライダーも設置されています。その他、50mの多目的プールやジャグジープールもあります。



南関東

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
西武園ゆうえんちプール	大人（中学生以上） 3,200円	身体障がい者手帳・精神障がい者保健福祉手帳・療育手帳をお持ちのお客さまとお付き添いの方1名さまは、『1日レジャー切符』『夏満喫レジャー切符』『プール入場券』のみ料金が割引となります。窓口でお手帳をご提示のうえチケットをお買い求めください。 ※各種受給者証では障害者手帳割をご利用いただけません。	夏季のみオープンする、広大なレジャープール。音楽と連動して大量の水が降りかかり、もみくちゃになる「スプラッシュ！サマービート」が今年も登場し、プールならではの容赦ないずぶ濡れ体験が楽しめるほか、「波のプール」「流れるプール」など、計5つのプールで夏の1日を思いっきり満喫できます。
船橋市運動公園プール	一般・大学生 910円	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は利用料が免除になります。 (手帳またはミライIDをご提示ください。) また、介護者の減免についての詳細は施設へご連絡いただきますようお願い致します。	千葉県船橋市の船橋運動公園にあるプール。50メートルプール・25メートルプールの競技用プール、流水プール、児童・幼児プールのほかに、スライダー、ターザンロープ、ドーム型滑り台などのアトラクションもあり、子どもから大人までファミリーで楽しめます。専用予約サイトから1回3時間の予約制となっています。
こてはし温水プール	一般 300円 超過 1時間につき 150円	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の交付を受けている方及びその介護者(障害者1名に付介護者は1名)は、利用料金が免除になります。受付にて手帳等を提示してください。	こてはし温水プールは天井がガラス張りで、陽射しを感じる開放的な屋内プールです。 25mプール、流水プール、ウォータースライダー、ジャクジーなど様々なプールがあり、スイミングに限らず、泳げない人もウォーキング、水遊びなど、目的に合わせて子どもからおとなまで楽しめるプールです。



南関東

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
船橋アリーナ	一般・大学生 490円	市内在住・在勤・在学されている方で、「身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳」をお持ちの方は、ご本人様の利用料金が免除になります。(手帳またはマイIDをご提示いただき、事前にご本人様のご来館による登録が必要となります。詳細は総合案内事務室までお問い合わせください。)また、介護者の免除についても施設へご連絡いただきますようお願いいたします。	温水プールでは、お客様に応じた各種レッスン(アクアビクス・アクアウォーキング&ジョギング・初心者水泳教室)を行っております。
アクアパラダイス・パティオ	個人利用 一般 2,000円	障がい者手帳をお持ちの方は割引が適用になる場合があります。	アクアパラダイスパティオは南欧、地中海沿岸をイメージした屋内レジャープールです。日本に居ながらにして南欧リゾート気分を満喫！ ※只今、レジャープールエリアは施設不具合の為臨時休館中です。25mプールのみ営業となりますので予めご了承ください。(料金 大人:600円) 2025/8/8現在
アクアフィールド芝公園	港区在住者・在勤者・在学者(2時間以内) 500円 一般(区外者) 800円 超過時間1時間ごとに250円	障害者(区民)無料 区内在住の障害のある人(介護者は原則1人まで)は無料になります。区内在住の障害のある人は、障害者手帳等をお持ちください。	夜の東京タワーを眺めながら贅沢スイミング。地下鉄芝公園駅すぐの便利な立地で、プールは夏期のみオープンとなります。



南関東

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
東京サマーランド	大人 4,100円 ※他にも期間によって料金に変動あり	大人 2,000円 ※身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を園内チケット売場にご提示いただきますと、ご本人と付添の方1名様まで割引料金でご利用いただけます。	屋内・屋外どちらも楽しいアミューズメントプール。 東京サマーランドは、あきる野市にある4つのエリアからなるレジャー施設です。屋外営業期間は7/5～9/29まで
東原公園水泳場	大人 1回 300円	大人 無料 ※本人と付添い1名まで無料。 ※障がい者手帳の提示が必要です。	圏央道青梅ICから約1kmほどのところにある市営プール。広大な敷地内に流水プールや25mプール、幼児用・子供用プールが備えられており、ウォータースライダーも設置されています。市営ならではのリーズナブルな料金で利用しやすく、おすすめです。
蓮沼ウォーターガーデン	大人 一般 1,900円	大人 半額 ※障がい者の方は半額です。付添の方1名様も半額となります。窓口で障がい者手帳をご提示いただき、チケットを購入ください。	九十九里浜のほぼ中央に位置する千葉県最大級のプール。山の溪流が川から海へとつながるイメージで、スライダー、流水プール、子供用プールなどを経て最後は海をイメージした造波プールを設置しています。多彩なアミューズメント要素あふれるプールがあるうえ、目の前にある海との出入りが自由になっているので、一日中遊びつくせます。

南関東

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
印西温水センター	印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方 一般 1人3時間以内 420円 超過一時間毎 210円 それ以外 一般 一人3時間以内 520円 超過1時間毎 260円	印西市、白井市、栄町に在住・在勤・在学の方で、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、又は被爆者健康手帳をお持ちの方は、利用料金が免除されます。受付で申請書に記入して提出してください。(対象者の方のみ減免になります。介助者の方も同条件が必要となります。)	1年中利用できる温水プール、トレーニングルーム、浴室を完備。これらの設備に加え、水泳、トレーニング、エクササイズの教室も開講しています。有料のレッスンやプログラムの他、施設利用料金のみで受講できるプログラムもそろっています。
武蔵野プール	屋外 利用料金(2時間) 高校生以上 :200円 屋内 利用料金(2時間) 高校生以上 :400円	市内在住の障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方(プラチナカード使用):無料	屋外の50mプールと滑り台付きの幼児プールを備え、夏期限定で開放しています。 屋外プール開放期間 2025年7月1日～9月15日
なぐわし公園PiKOA(ピコア) 温水プール	市内居住者 温水プール 大人15歳以上 520円 市外居住者 温水プール 大人15歳以上 620円	市内居住者 大人15歳以上 260円 市外居住者大人15歳以上 310円 ※障害者手帳の提示が必要となります。	開放感ある吹き抜けの6コース、本格室内温水25mプール！一年中水温を30度前後に保ち、クリーンで快適な温水でスイミングが楽しめます。目的、年齢、体力に応じて様々なプログラムをご用意、専任のインストラクターが親切丁寧に指導いたします。健康増進プールや幼児用プールもあり、小さなお子様からご年配の方までどなたでも安心して楽しみながら水に親しむ事が出来ます。



南関東

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
町田市立室内プール	大人 460円	障がい者 150円 ※障がい者手帳の提示が必要とは記載なし。念の為手帳所持がおすすめ。	町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却の余熱を利用してプールの水温、室温を一定に保っており、一年を通じて広々としたプール空間で真夏を感じながら様々なレッスンを楽しむことができます。
県立辻堂海浜公園 辻堂ジャンボプール	おとな(高校生以上) / 850円 * 午後3時30分以降、大人の方の入場は午後割で520円となります	障害者ご本人と介添えの方1名まで無料 ※障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)や、スマホアプリ「ミライロID」のご提示	県立辻堂海浜公園の一番の人気は、ジャンボプールです。7月中旬のプール開きとともに、にぎやかな歓声に包まれます。流れるプール、波の出るプール、幼児プール、ウォータースライダー、滝のプール、くじらの海、大小6つのプールがあります。
和光市広沢複合施設「わびあ」市民プール	おとな 15歳以上 400円 (和光市内に在住の方・在勤・在学の方) おとな 15歳以上 ※中学生は除く 800円 (和光市外の方)	和光市内在住の心身障がい者の方及びその介助者の方の個人利用料金は免除となります。	25m×7コースの広々プールをはじめ、幼児のための水深の浅いプール、冷えた身体をあたためる採暖室やジェットバスを完備しております。



南関東

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
北谷津温水プール	屋内プール 個人使用 通常期基本料金 300円 夏季(7月8月) 220円	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の交付を受けている方とその介護者(個人使用では障がい者1名に付介護者は1名)、利用料金が免除になります。施設受付にて手帳・ミライロD等を提示	25m×7コースと子ども用プール(スライダー付き)を備えたプール施設です。1年中利用が可能で夏季期間は通常よりも少し安くなります。
横浜国際プール	大人 700円 延長1時間につき 350円	本人および付添者1名の利用料金の半額を減免致します。障がい者手帳又は福祉手帳(コピー可)の提示	メインプールは、約4,000席の観客席を擁する国内最大級の国際公認プール。夏季のみ開放しています。
千葉県国際総合水泳場	個人での使用 一般500円	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の交付を受けている方は入場料が無料になります。	国際大会や全国大会も開催される本格的な屋内プール。水深2mのメインプール(50m)や、水中ウォーキングも可能なサブプール(50m)の他、初心者用プール、飛込プール、トレーニングジムが設置されています。



南関東

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
横浜市本牧市民プール	Dayプール(9時から17時半まで)大人 1,400円	手帳をお持ちの本人様、18歳以上の付き添いの方1名様まで半額になります。	横浜市本牧にある市民プール。メインは1週240メートル、水深1メートルの流水プールです。本牧が海水浴場だったことをふまえ、波打ち際をイメージした遠浅の渚プールとなっています。
引地台温水プール	おとな/1回400円 ※4月1日～6月30日 & 9月1日～9月30日 おとな/2時間 400円 ※7月1日～8月31日	障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの方は、無料ご利用になれます(受付案内にご提示ください)。手帳所持者に必要な介助者の方は、手帳をお持ちの方が日常生活(着替え等)においていつも介助を必要とする場合に限り、無料ご利用いただけます。	大窓から明るい自然光が差し込む気持ちのいい室内温水プール。メインとなる25mプールをぐるりと取り囲むように流れる流水プールや、子どもに人気のウォータースライダー、すべり台付きの幼児用プールも設置されています。
都筑プール	普通券 大人 1回400円	普通券の半額。付き添い介護者1名無料。受付にて各種手帳をご提示ください。	通年通えるファミリー向けの屋内プール。屋内:25mプール・児童プール・幼児プールがあります。



南関東

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
トッケイセキュリティ平塚総合体育館温水プール	大人400円	<p>対象者</p> <p>①手帳に記載された住所が市内の方。 ②障害者手帳の住所が市外であっても、平塚市内の施設に居住している方。 利用料金を免除します。 ※障がい者に付添が必要な場合は、障がい者1名につき1名の付添人の入場を認めます。</p>	<p>体育館に隣接している温水プールは、ジュニアオリンピックの予選会など、県内で行われる大きな大会から、少年少女の水泳大会などに利用され、主には個人に開放してご利用をいただいています。プール棟の中には、縦50メートル・横25メートルのメインプールと縦20メートル・横10メートルのサブプールがあります。</p>
大田区立東調布公園プール	<p>高校生以上 2時間以内 (着替えの時間を含みます) 480円 超過料金(30分毎) 110円</p>	<p>区内在住の次の手帳をお持ちの方 (身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳)及びその介護人 9月から6月までの温水期 2時間の公園水泳場利用料金が2回に1回無料となります。</p>	<p>東京都大田区の東調布公園にある区民プール。屋内には25メートルプールと子ども用プールがあり、7月中旬から9月上旬の夏季には屋外の円周63メートルの流水プール、幼児用プール、ウォータースライダーが利用できます。</p>
大田区立平和島公園プール	<p>温水期プール: 2時間以内の利用 高校生以上 480円 超過料金(30分毎) 110円</p> <p>夏季プール: 360円</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●区内在住の次の手帳をお持ちの方。(身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳) ●1回のご利用でスタンプを1個。2回に1回無料となります。 ●無料利用の際は同伴者の介護人(最大2名まで)も無料となります。 	<p>東京都大田区の平和島公園にある区民プール。夏季は屋外プールがオープンし、9月から翌年6月までは屋内の温水プールが利用できます。</p>



南関東

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
保土ヶ谷プール	大人 400円	事前に手帳を提示いただければ、本人の利用について、利用料金のうち普通券が半額となります。 常時介護を必要とする障がい者に付き添う介護者が利用する場合、障がい者1人につき介護者1人までは、プール利用料金のうち普通券が全額減免となります。	横浜市保土ヶ谷の横浜児童遊園地内にある屋内プール。一般用プール、児童プール、すべり台付きの幼児プールがあり、リーズナブルな料金で通年利用できます。