

夏に楽しむ全国プール

～甲信越～

プールに出かけて気分をリフレッシュ

※詳しい情報、プール概要、休館日等は
公式サイト等でご確認ください

甲信越



プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
上越国際プレイランド ウォーターパーク	フリーパス 大人(中学生以上)3,300円	フリーパス 大人 1,600円 ※当日券に引き換える際、手帳の確認をさせていただきます。また、付き添いの方は通常料金となります。	北日本最大級のウォーターアドベンチャー！全長150mの「ウォーターボブスレー」や、全長180mの激流くだり「ワイルドリバー」など、全8種類のアクティビティを楽しめます！
湯沢町レジャープール「オーロラ」	大人 高校生以上 1,500円	障がい者手帳等お持ちの方及び介護者1名)で、湯沢町・南魚沼市・魚沼市に在住の方は無料、その他の住所の方は入場料の50%引きでご利用いただけます。	山に囲まれた湯沢のアクアリゾート、それがレジャープール「オーロラ」。屋外と屋内の流れるプールでユラユラのんびり泳いだり、スリルを楽しみたいならウォータースライダーがおすすめです。
トレーニングセンター ビジョンよしだ	プール + 浴室 高校生以上65歳未満 500円	【障がい者手帳】などの提示により割引制度を適用しています。 詳しくは窓口までお問い合わせください。 高校生以上65歳未満 350円	25mプールは本格的なスイミングが楽しめるプールです。7コースもあるので、ゆったりと泳ぐことができ、生涯スポーツとして、年齢に関係なく手軽にリフレッシュしましょう。 流水プールは自然な流れが心地よい、ヘルシーで楽しめるプールです。水流に身をまかせて、泳いでも、歩いてもいいです。流れに逆らって泳げば、体力アップが期待できます。

甲信越

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
新潟県立柏崎アクアパーク	一般 500円(50mプール) 740円(レジャープール)	一般障がい者 250円(50mプール)370円(レジャープール) ※身体障害者手帳【第一種身体障害者】、精神障害者保健福祉手帳【障害者等級1級】、療育手帳【第一種知的障害者】の方の介助者は無料。上記以外の介助者は障害者料金となります。必ず手帳の提示をお願いします。	1年を通じて楽しめるウォーターパーク。90m、30mのウォータースライダー、流水プール、ジャグジープール、幼児用プールの他、本格的に泳げる50m競泳用プールも備えています。
リージョンプラザ上越 レジャープール	レジャープール 高校生以上 1回 620円 ジャンボプール 高校生以上 1回 620円 市民プール 一般 1回 460円	各プールどれも身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は、等級にかかわらず無料となります。(介助者も無料となります。ただし、介助者は手帳所持者1人につき1人が無料となります)	レジャープールは一年を通じて泳ぐことができる温水プールです。7月上旬～8月にはアイスアリーナがジャンボプールに変身！レジャープールと合わせてお楽しみください。市民プール(夏季のみ)は水泳大会や競技練習だけでなく、一般の方にもご利用いただけます。
ダイエープロビスフェニックスプール(新潟県立長岡屋内総合プール)	大人 1日券 690円	障がい者 1日券 560円 ※障がい児及び障がい者の方は、障がい者手帳、ミライロID等を受付に提示してください。	泳ぎの練習をしたい人に最適の本格プール施設。50mと25mの公認プール、飛込みの公認プールもあり、国体などの大会会場としても使われています。トレーニング後はジャグジー付きの広々とした温浴プールでリラックスできます。

甲信越

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
クアハウス津南	大人 中学生以上 1,000円	障がい者の方、半額割引 ※ 障がい者手帳の提示が必要	100%源泉を使用した珍しい温泉プール！水深100cmから120cmの25Mプールは温泉により30℃以上になっており、一年通じて暖かい環境で利用ができます。水深60cmのお子様プールやウォーターライダーもあります。
山梨県小瀬スポーツ公園水泳場	個人利用(見学も含まれます) 一般・大学生 280円	障害者は無料	小瀬スポーツ公園水泳場は、県内の水泳・水球競技の大会や近隣の小中学校の水泳教室などで利用されており、一般開放期間中は子どもたちや家族連れを中心に親しまれています。
長野運動公園総合運動場 総合市民プール(アクアウイング)	当日券 一般 500円	施設使用料が全額減免となります。障害者手帳等をお持ちの上、各窓口でお手続きください。いずれの場合も本人並びに必要と認められる引率者及び介護人を対象とします。	陸上競技場や県営野球場、体育館などを有する長野運動公園総合運動場内にある屋内プール。通称「アクアウイング」と呼ばれ、50mメインプール、25mサブプール、ダイビングプールの3プールがそろっています。

甲信越

プール名	一般料金	障がい手帳割引料金	オススメコメント
上越市民プール※7/27～休止中	一般利用 高校生以上 1回 460円	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は、等級にかかわらず無料となります。（介助者も無料となります。ただし、介助者は手帳所持者1人につき1人が無料となります。）	一年を通じて泳ぐことができる温水プールです。幼児用のプールを併設しており、ご家族でお楽しみいただけます。25mのコースもありますので練習にもどうぞ！7月～8月にはジャンボプールもオープンします。行き来は自由ですので、合わせてお楽しみください。
青垣公園市民プール	一般 一回券 450円	手帳をお持ちの障害者と付き添い1名は無料。	長野市松代町にある夏季限定屋外レジャープール。25m、7コースの変形プールや、2基のウォータースライダー、ちびっこプールや遊具付きの親水エリアが備えられ、親子や家族連れで楽しめます。※R7年度は、筒形スライダーの営業を中止し、半円筒型のスライダーのみ営業いたします。