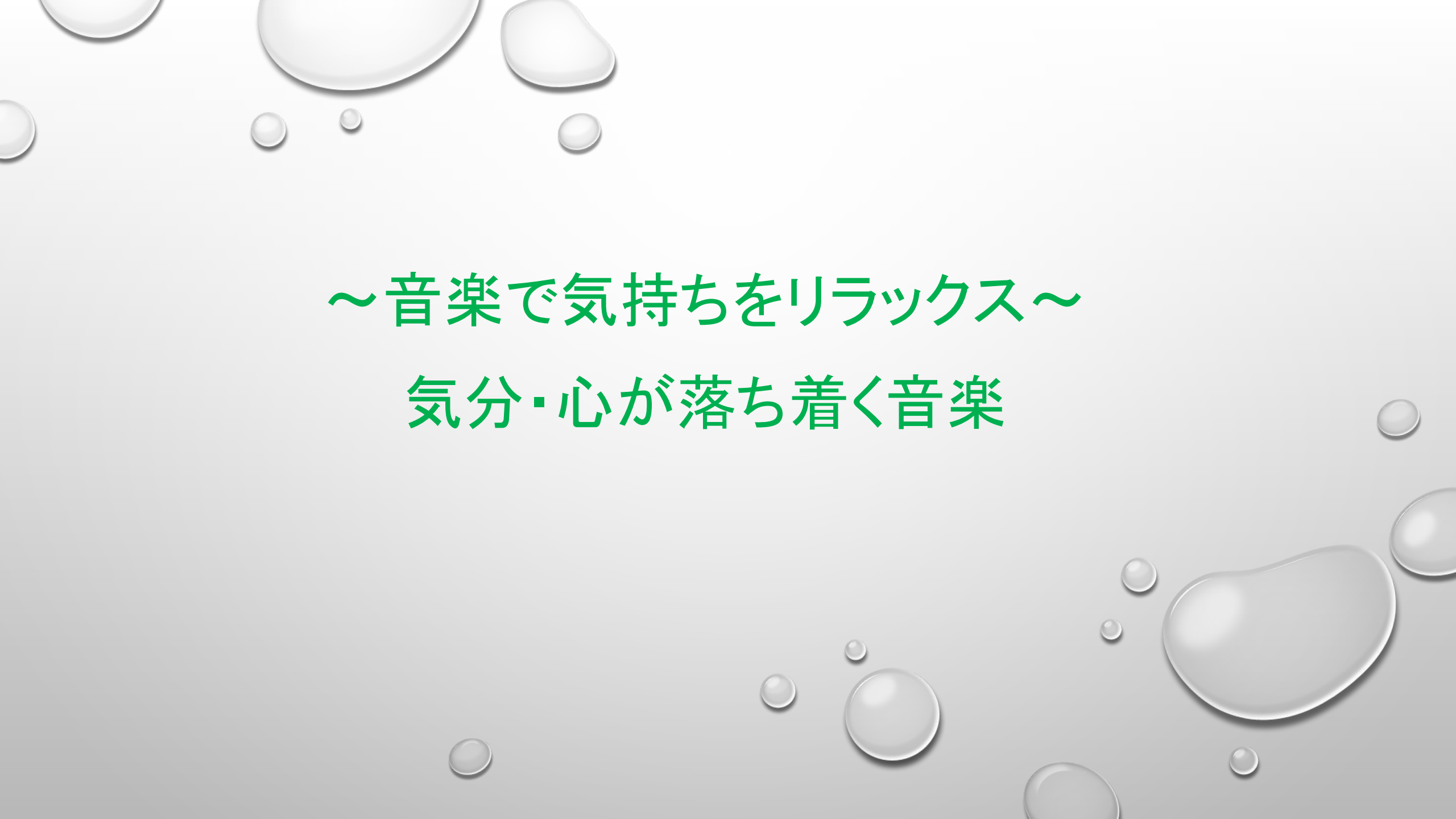


The background is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. Some droplets are at the top, some at the bottom, and some in the middle, creating a fresh and calming atmosphere.

～音楽で気持ちをリラックス～
気分・心が落ち着く音楽

音樂



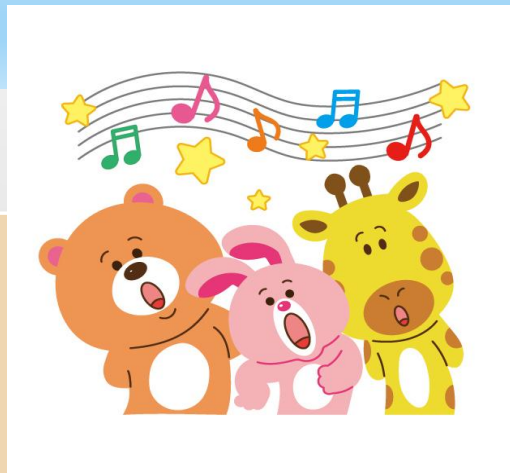
通勤・仕事をしながら聴きたい曲



朝から気持ちを上げたい時や通勤時間や仕事中に音楽を聴くことで、気分転換や集中力向上に繋がる。

	タイトル	内容	オススメコメント
①	Best Day Starter 最高の1日を始めるための爽やかな洋楽playlist	朝活の作業タイムやお散歩中のリラックス時間、朝ヨガにもぴったり。	朝や仕事の始まりをもっと素敵にする洋楽BGMです。
②	ゾーンに入るBGM アンビエント528HZの勉強に集中できる音楽タイマー	勉強に集中するBGM 60bpm以下のアンビエント音楽です。	音楽を聞き流すだけでリラックスし、集中力を高め、なんだかやる気が出ない方におすすめ！
③	【勉強用・作業用ジャズBGM】一緒にお文具の曲を聴きませんか？	使用している曲は 魔王魂 https://maoudamashii.jokersounds.com/ 甘茶の音楽工房 https://amachamusic.chagasi.com/ Youtubeオーディオライブラリ iMovieの既存の曲です	お文具で使っている音楽をつらつらと並べてみました。この動画のこの時に使っていたなあ…などと思い出しながらか覧ください。
④	🌲 聴くだけで集中力を高める魔法の音楽 🌲 仕事・読書・勉強のお供に 🌲	大自然の風景に癒されながらリラックスした環境を作ります。ただ単に癒されたい時、ぼーっとしたい時なんかに効果的です。	集中力を高めるための作業用BGM。読書や勉強などに最適です。
⑤	【勉強用・作業用BGM】α波で超集中・記憶力アップ【波の音×オルゴール】	自然音のもつ1/fゆらぎはリラックス効果を高め、α波が脳から出るのであなたを超集中状態に導いてくれます。	勉強用や作業用は勿論、読書や睡眠用BGMとしても最適です。

リラックスしたい時に聴きたい曲



・自律神経を整い、
ストレス軽減。

・睡眠の質の向上に
繋がる音楽。

	タイトル	内容	オススメコメント
①	【3時間BGM】【広告なし】料理中に快適に流せるBGM。リラックスBGM - 勉強用BGM - 作業用BGM - 集中BGM	リラックスBGM - 勉強用BGM - 作業用BGM - 集中BGM	【3時間BGM】【広告なし】料理中にも快適に流せるBGMです。
②	[作業用BGM] とにかく部屋でかけ流したいおしゃれな曲 - 爽やかな気分でのんびりしたいあなたへ 🌻 Feel Good - Sea Melody	洋楽が盛りだくさんです。	爽やかな気分でのんびりしたいあなたへ。
③	おはようジブリ&ディズニー【作業用BGM、途中広告なし】 Studio Ghibli and Disney Morning Piano Collection Piano Covered by kno	おはようジブリ&ディズニー	作業用BGM、途中広告なし
④	【作業用BGM 邦楽】朝からテンションが上がる最高に気持ちの良い爽やかなメロデー日本の音楽	とても良い曲が多いので最後までぜひ聞いてみて下さい♪ リラックス効果、疲労回復、ストレス解消などにむけた、静かで聴きやすい落ち着いたメロディーが多いです。	小さな音で流し、睡眠用BGMとして聴かれても、勉強用BGMとして聴かれても最適です。
⑤	心休まるハワイアンミュージック - リラックスできる作業用BGM	ハワイアンミュージック 作業用BGM	心が休まり、リラックスできる作業用BGMです。

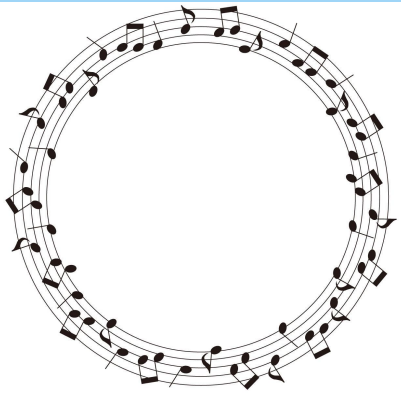
元気になりたい時に聴きたい曲



気持ちが沈みがちの時や元気を出したい時に聴いて気分が上がる。

	タイトル	内容	オススメコメント
①	【睡眠用BGM】心が疲れた時のJ-POPオルゴールメドレー20曲 途中広告なし	日々のストレスで心がクタクタになった夜に…。癒しの名曲J-POP20曲をオルゴールメドレーにしました。	途中広告は無しにしています。睡眠用・勉強用・作業用BGMなどにご活用ください♪
②	自律神経に優しい音楽 経性胃炎、過敏性腸症候群、吐き気、立ちくらみ、頭痛、不安、イライラなどの症状を和らげることができ睡眠の質を良くしたり、自律神経緩和、リラックス効果、集中効果	自律神経に優しい音楽	身体症状を和らげることができ睡眠の質を良くしたり、自律神経緩和、リラックス効果、集中効果があります。
③	モチベーションアップ！勇気が湧くピアノメドレー16選【勉強・作業用BGM】英雄ポロネーズ、群青、情熱大陸 - CANACANA	勇気が湧くピアノメドレー16選	勇気が湧いてくる16曲です。元気を出したいとき、勇気を振り絞りたいとき、ノリノリで聞ける曲をメドレーに！ぜひピアノの生音で、エネルギーをわかせてくださいね！
④	やる気を出したい人のためのプレイリスト【勉強・受験・作業】	邦楽(10曲): StaRt とともに 輝きだして走って 人にやさしく 人として 敗北の少年 拝啓、少年よ かくれんぼ 群青 未来へ	勉強が捗らない時や作業中、落ち込んでいる時などに聞いて欲しい曲を厳選しました。
⑤	元気が出る曲 ピアノ曲【勉強用・作業用・ドライブ】聴きながら元気が出る愛と奇跡の周波数で録音！ Jpop	元気が出る曲をセレクトしました。そんなアップテンポな曲を愛と奇跡のソルフェジオ周波数で演奏録音しました。 マリーゴールド/あいみょん Pretender/Official髭男dism きらり/藤井風 チェリー/スピッツ ただ君に晴れ/ヨルシカ Love so sweet/嵐 銀河鉄道999/ゴダイゴ 前前前世/RADWIMPS ◆以下、繰り返し	お出かけやドライブで聴いてください。落ち込んだ時に聴いていただいても、元気が出る曲です。もちろん勉強や作業などのやる気もアップします。

悲しい時に 聴きたい曲



ゆっくり過ごしたい
時や気持ちが沈ん
でいる時など音楽を
聴いて気持ちを落
ち着かせる。

	タイトル	内容	オススメコメント
①	心が落ち着く、癒しのピアノ曲メドレー【リラックスBGM】	毎週、オリジナル曲をBGMとして投稿しています。心が穏やかになるような音楽たちを作っています。	作業用・勉強用・睡眠用BGM、リラックスタイムなどにご活用ください(#^_^#)
②	【泣けるサントラ】美しく悲しいピアノ音楽 【作業用・睡眠用BGM】癒しの音楽	ちょっと切ないけど、最後はほっこりして、心が落ち着きそうな、優しい気持ちになれるような音楽たちを作っています。	作業用・勉強用・睡眠用BGM、リラックスタイムなどにもご活用ください。
③	【洋楽Playlist】優しく心を包み込む 癒しの バラード曲集 ~ Healing & Relaxing Ballads for a Peaceful Mind	心を穏やかにするバラード曲を集めたプレイリストをお届けします。優しいメロディと温もりのある音楽が、あなたの心をそっと包み込みます。	リラックスしたいとき、安らぎを求める夜、静かなひとときにぴったりのBGMです。
④	【ライブ音響】死にたいほど辛いときに聞くMrs. GREEN APPLE【イヤホンでの爆音推奨 / 全15曲 / 最新版 / ライブ風 / 立体音響】	Mrs. GREEN APPLE【ライブ音響】	【イヤホンでの爆音推奨 / 全15曲 / 最新版 / ライブ風 / 立体音響】
⑤	【J-POPピアノ】『心が疲れた夜のゆっくりピアノBGM 50曲』途中広告無し	【J-POPピアノ】全50曲	日々感じるストレスを癒す『心が疲れた夜のピアノBGM 50曲』を作りました。ゆっくりアレンジです。睡眠用BGMとしてもご活用ください♪

ぼんやりしたい 時に聴きたい曲



たそがれたい時や
静かに過ごしたい
時に聴いて気持ち
を落ち着かせる。

	タイトル	内容	オススメコメント
①	【夜BGM】夜の余白にただよう、透明な Still-fi ピアノとビート【作業用】	Still-fiシリーズ。夜の余白に寄り添うように、そっと流れる音楽を。「Still(静けさ・動かない) × Lo-fi」の造語。祈りのように静かで、都市の夜に自然と馴染む。そんな空気を、ピアノとビートで。	🎧 こんなときに 深夜の作業用BGM ノートを開いたままぼんやりしたいとき 無音は少しだけ寂しい夜 自分に戻るためのひとときに
②	疲れた時に聴く音楽 巨匠たちの美しいメロディー 波の音入りピアノメドレー 7コレクション オリジナルピアノアレンジ【勉強用・作業用・睡眠用】聴きながら癒される愛と奇跡の周波数で録音！	世界の名だたる作曲家の巨匠たちが創作した名曲をオリジナルアレンジしました。疲れた身体や心を癒してくれる音楽と、自然界のゆらぎの波音を特別な周波数で録音し、さらにヒーリング効果を高めています。	この音楽を聴き、心と身体、そして大切な空間を浄化していただき、より穏やかな時間をお過ごしください。
③	【夜BGM】ぼんやりしたい夜に 心をととのえるやさしい音楽 Electric Piano BGM for Relaxing Night	仕事や人間関係でちょっと疲れて、深く考えたくないけれど、静かに過ごしたいとき。そんな夜に、そっと寄り添うエレクトリックピアノの音色を届けます。	リビングで、寝る前のひとときに、ほんの少し気持ちをゆるめる時間になりますように。
④	作業用BGM - 癒されたい時に聴くチルBGM/自然の中で癒される【仕事・勉強・睡眠】	【あなたの作業のお供に、癒しの音楽を3時間リピートでお届け】 YouTubeチャンネル『Green Music produced by Zurich』美しい地球の緑を守り、次世代へ残すために私たちができるとをともに考えるきっかけに。	さまざまなアニメ作品に参加してきた新井陽次郎監督がアニメーションを担当します。癒しの音楽と美しいループアニメーションが融合したヒーリングミュージックコンテンツを毎週お届けしていきます。
⑤	【夜BGM】ぼんやりリラックス、集中したい人向けピアノ・ギター曲 ジャズ ネオソウル チルな時間 1時間耐久 Lofi chill Playlist for Relax, focus【作業用BGM】	作業用BGMや勉強音楽、リラックス用としてお役立ていただけるオリジナルローファイ(lofi)音楽のプレイリストです。	【おすすめの利用シーン】 ・勉強用や読書用、作業用BGMに ・効率を上げる、集中力アップに ・ストレス解消やリラックスタイムに ・睡眠導入、入眠用に ・チルアウト、瞑想音楽に