



～音楽で気持ちをリラックス～

気分・心が落ち着く音楽



音樂

通勤・仕事をしながら聴きたい曲



- 朝から気持ちを上げたい時や
- 通勤時間や仕事中に音楽を聴くことで、気分転換や集中力向上に繋がる。

	タイトル	内容	オススメコメント
①	【ケツメイシ】 通勤中に聴きたいmix 【メドレー】【DDJ 200】	・One Step ・ヨクワラエ ・風は吹いている ・小さな幸せ ・それぞれのライフ etc...	朝、通勤中等、元気をもらいたい時に聴きたくなる曲でのmix集
②	【気分が上がる】 通勤通学や気分を上げたいときに。	・La La ・I Told You So ・Coming ToGet You ・Unreal etc...	「こんな時に聴きたい。」 毎日が何倍も楽しくなる洋楽プレイリスト
③	【Playlist】 20分で出勤準備するノリノリBGM【洋楽6曲】	・Sucker ・Million Ways ・Stories ・MAX etc...	朝の慌ただしい中でも、聞きたい曲準備しながら聞き、気持ちをあげたいプレイリスト
④	【サビのみ作業用BGM】30代・40代・50代が聴きまくった50曲メドレー！思い出に浸って泣ける曲	・Songfor... ・遥か ・愛のうた ・Secret of my heart etc...	30代・40代・50代の全員が懐かしいと思う曲をサビだけのMIX集な為、聴きやすく懐かしい曲ばかり。
⑤	【作業用BGM 邦楽】朝からテンションが上がる最高に気持ちの良い爽やかなメドレー 日本の音楽 #2	・pretender ・愛にできることはまだあるかい ・harunohi ・だから僕は音楽を辞めた etc...	リラックス効果、疲労回復、ストレス解消などにむけた、静かで聴きやすい落ち着いたメロディーが多い。

リラックスしたい 時に聴きたい曲

- 自律神経を整い、
ストレス軽減。
- 睡眠の質の向上に
繋がる音楽。



	タイトル	内容	オススメコメント
①	ちょっと疲れた日に聞く 気持ちいい曲 (relax, work, reading)	・TSM:L.A. ・TheWedding Song ・AlwaysMine ・My Lonely Sou etc...	夕時に聞くと気持ちいい曲ばかり、 聞きやすい曲が多い。
②	【 Stress free 】ストレスを吹き 飛ばす洋楽集 癒し音楽、こ こちのよい音楽、すっきりする 音楽、寝る前	・Mindme ・Sture Zetterberg ・Vicki Vox ・Sture Zetterberg etc.....	ちょっとイライラしてしまったりするとき、 気持ちをスッキリ、ポジティブにしたいとき に聴いてほしい洋楽集
③	【疲れた時に聴く雨ジブリ】 コロナ疲れ・ストレス解消音楽 (リラックス・癒し) Studio Ghibli Piano / 三浦コ ウ	・あの夏へ ・人生のメリーゴーランド ・君をのせて ・風のとおり道 etc...	癒しのピアノで、寝る前のひとときや、 リラックスしたい時間にオススメ。
④	【洋楽Playlist】疲れた日は音 楽聴いて楽になろう🎧 relaxing/chillout/work/study 【作業用BGM】	・Lost in Your Glow ・In Your Shadow Still ・Things I Never Said ・Always Almost etc.....	勉強、仕事、リラックスしたい時、また、 人間社会に疲れた時にリラックスした音楽、 勉強のための音楽、仕事のための音楽、 オススメ。
⑤	【邦楽playlist】最高に落ち着く メロウな夜のLofi Chill Pop ストレス解消 & リラックス & 集 中	・希望の花 ・希望の朝 ・心の希望 ・ハートの魂 etc.....	ドライブや、落ち着きたい時、勉強や仕事に集中 したいときに邪魔しない、 メロウな楽曲のプレイリストです。

元気になりたい 時に聴きたい 曲

・気持ちが沈みがち
の時や元気を出した
い時に聴いて気分が
上がる。



	タイトル	内容	オススメコメント
①	【元気がない人・頑張ってる人に聞いて欲しい曲メドレー🔥】	・世界はあなたに笑いかけている ・Fight Song ・誰にでも夢はある ・夢はひそかに etc...	気分がのらない時や気分を上げたい時にオススメなミュージックメドレー。
②	やる気を出したい人のためのプレイリスト 【勉強・受験・作業】	・start ・Tomoni ・輝きだして走ってく ・人にやさしく etc...	勉強が捗らない時や作業中、落ち込んでいる時などに聞きたい音楽メドレー。
③	[Playlist] ポジティブな気持ちになる心地いい洋楽ソング🎧 / 作業用BGM / background music / study & work	・Joyful ・Believe ・Dancing rays ・Lady etc...	気分がのらない時や気分を上げたい時に、心地いい洋楽ミュージックメドレー。
④	春ソングピアノメドレー オリジナルアレンジ【勉強用・作業用・睡眠用】聴きながら癒される愛と奇跡	・春よ、来い ・桜 ・春の歌 ・YELL etc.....	出会いや別れ、さまざまな変化が訪れるこの時期、自分を取り巻く人々や環境の大切さを感じたりこれからの不安や、これまでの感謝など、複雑な感情を明るく前向きにしてくれる、音楽集。
⑤	【洋楽Playlist】作業もはかどる、部屋でかけ流してほしいオシャレな洋楽メドレー / 仕事や勉強のBGM / 作	Starlit Nights Sparkle Night Stay with Me Electric into My Heart etc.....	仕事や勉強、家事、部屋でまったりしている時などにかけ流せる洋楽集。かっこいい曲からキュートポップ、冬を感じさせる曲等入ってる。



悲しい時に 聴きたい曲

ゆっくり過ごしたい時や
気持ちが沈んでいる時など
音楽を聴いて気持ちを落
ち着かせる。

	タイトル	内容	オススメコメント
①	心に響くようなメドレー2022	・One Voice ・明日への手紙 ・ひまわりの約束 ・Kitto Daijobu	気持ちが沈んでる時や雨の日などに聴きたい曲集。
②	【J-POPオルゴール】泣きたい夜の『ゆっくりオルゴールメドレー』途中広告無し 睡眠用・作業用・勉強	・Soranji ・まちがいさがし ・白日 ・やさしさに溢れるように ・しるし ・生きてることが辛いなら etc...	疲れ切った心をすーっと癒す、泣きたい夜の『ゆっくりオルゴールメドレー』気持ちを落ち着かせたい時などにオススメ。
③	【作業用BGM】30代が泣きながら聞いたJ-POP MIX	・カブトムシ ・You Go Your Way ・Promise ・Katachiarumono ・逢いたくていま ・Sayonaradaisukinahito etc.....	昔よく聴いていたなど、懐かしのJ-POPメドレー楽しかった頃や悲しかった時など思い返して聴いてみたい。
④	【playlist】夜の自分時間にじっくり聴きたいBGM / Music For Stress Relief, Relax, Coffee	・Midnight in Carmel ・Moments Passing By ・I Saw Three Ships ・Moving Forward ・Nights ・Supposing etc.....	すべての仕事を終えて、夜ゆっくりと過ごす自分時間。そんな時に聴きたい、穏やかで優しい曲。
⑤	高橋優初監督MV作品「明日はきっといい日になる」オモクリ監督エディットバージョン (Short size)	・明日はきっといい日になる	悲しいことや辛くて、逃げ出したい時など一度は休憩して、それでも明日は来るからそんな中で、少しでも元気になりたいと思ったらオススメ。

ぼんやりしたい時に聴きたい曲

たそがれたい時や
静かに過ごしたい時に
聴いて気持ちを落ち着かせる。



	タイトル	内容	オススメコメント
①	【洋楽】1人でゆっくり聴きたい洋楽 [playlist]	• Love Yourself • The Top • Out of My Mind • Khalid	一人でいるときや心を落ち着かせたい時などにゆったり聴きたい洋楽集。
②	夕方のベランダで、たそがれながら聴きたいエモい曲	• 夜の探検 • Tokyo No Yuuyake • Sunset • 恋人ごっこ • Look up in the Sky • Letter - etc...	夕方や、たそがれたい時に聞きたい邦楽集。
③	【静かな夜の物語】美しく儚げな、癒しの音楽【作業用・睡眠用BGM】	• 星降る夜に	夜、眠る前や静かに過ごしたい時などにオススメの一曲。
④	夜にかけ流したいオシャレなチル邦楽プレイリスト	• 愛を解く • Bye by me • yours • Tabiji • Escape • Kimi To Gyoza - etc.....	夜、一人の時間を楽しみたいときやぼんやりしたい時にオススメ。
⑤	聴くとポジティブな気持ちになる心地よい音楽	• Obsession with CK Kid • What You See • The Best Thing • Benedictus • Summer Is For Falling In Love • Good Time Girl - etc.....	ぼんやりしたい朝や、ぼんやりしている中で気分が落ち込んでしまった時など、聴くとポジティブになれる音楽集



朝に聴きたい曲

朝から元気を出したい
時やテンションを上げ
たい時に聴くと気持ち
も元気になれる

	タイトル	内容	オススメコメント
①	【洋楽playlist】朝からテンション上がる洋楽プレイリスト/ 朝BGM / 作業用BGM / 著作権フリー	• Shine Bright • Morning Glow • Rise Up and Shine • Morning Radiance • Dance with Me • Repeat	朝からテンション上げたい時や元気を出したい時におススメの洋楽集。
②	1日がはじまる朝に聴きたい宇多田ヒカル 【作業用BGM/DJ MIX】	• Play A Love Song • 道 • Keep Tying • Making Love • DISTANCE • ともだち	宇多田ヒカルのリミックス曲集。朝から気持ちを上げたい時におススメ。
③	【元気になる朝の音楽】気分が上がる・やる気が出る音楽 ♪ Morning Music to Boost Your Motivation ♪	• 奥四万湖(おくしまこ): 群馬県 • 黒部湖(くろべこ): 富山県 • 九頭竜湖(くずりゅうこ): 福井県 • 洞爺湖(とうやこ): 北海道 • 山中湖(やまなかこ): 山梨県 • 諏訪湖(すわこ): 長野県 - etc...	音楽に合わせて、流れる絶景の湖が綺麗で雄大な景色が味わえる。日本の湖や世界の湖など様々な絶景が楽しめる。
④	[作業用BGM] 早起きした朝に聞く気持ちいい洋楽 (study, work, relax) - Daily Routine	• Even If the Sky Is Falling Down • Wrote You A Letter • What If I • Another Go Round • Baby Bye • Chasing - etc...	早起きした朝や、朝から気持ちを落ち着かせたい時などにオススメの洋楽集。
⑤	【J-POP】朝からテンションぶち上がる曲	• ライラック • 三原色 • カーテンコール • 青と夏 • Clap and Clap • 晚餐歌	通勤や通学、朝からテンション上げたい時にオススメの邦楽集。



ドライブで聴きたい曲

ドライブをしているとき
やお出かけの時など
に気持ちを上げたい時
に聴きたい音楽

	タイトル	内容	オススメコメント
①	【BGM】夜のドライブで聴きたいチルい曲Playlist	• Overdose • STAY TUNE • YOKAZE • NIGHT ON THE PLANET • クロノスタシス • 東京フラッシュ etc...	夜のお出かけやドライブに、聴きたい邦楽集。
②	【80s Japanese City Pop】夜のドライブに最適なチルでエモいplaylist🚗	• 夢の中で君と • 赤いキャップ • Take me back • November • 雨の日のエピローグ • Memories etc...	80年代に流行った日本のCitypopを再現した邦楽や、2000年代の洋楽R&B、カフェで流れるようなJazzまで、幅広いジャンルの音楽。
③	【Playlist】幸せ気分になれる洋楽ソング🚗/Positive Song/作業用BGM	• You Make It Different • Shining Goodbye • Morning Rhythm Rush • On the Balcony • Closer Than It Seems • La La Ride etc...	家事の時間、勉強、仕事、ドライブやウォーキング、何かをしながら聴きたい前向きな気持ちになれる洋楽ポップソング。
④	夜の高速道路で聴きたいドライブ曲	• Miree • HONDA • LONELY NIGHTS • 君はQueen • Fly Away • DRIVEAWAY etc...	夜のお出かけやドライブに、高速道路を走っている時などに、つい聴きたい音楽集。
⑤	[邦楽]J-POPドライブBGMテンションが上がる名曲人気メドレー	• Follow Me • トリセツ • Ki・mi・ni・mu・chu • 恋 • Jewel Song • 前前前世 etc...	聴くとテンションが上がり、ドライブで盛り上がる人気、邦楽メドレー。